

## **CARCINOMA DE TIROIDES (Thyroid Carcinoma)**

*¿Qué es el Carcinoma de tiroides?*

La glándula tiroides es importante para producir hormonas. El Carcinoma de tiroides es un cáncer de las células de la glándula tiroidea, muy raro en niños y jóvenes. La mayoría, son carcinomas diferenciados de tiroides; ya sean papilar o folicular. Muchísimo más raro es otro tipo que puede aparecer, como el carcinoma medular de tiroides. El carcinoma de tiroides es muy tratable y casi siempre se cura.

*¿Quién padece un Carcinoma de tiroides y por qué?*

La mayoría de los casos ocurren en adolescentes; pero para gran parte de ellos no hay una causa subyacente y se trata de un evento aleatorio. En raras ocasiones, puede estar aumentada la posibilidad de suceder en algunas familias; especialmente en los casos de carcinoma medular.

*¿Existe el riesgo de que los hermanos/as desarrollen el mismo cáncer u otros tipos de cáncer?*

No suele ser habitual, salvo en los muy raros casos de que se trate de un carcinoma medular de la tiroides.

*¿Cuáles son los síntomas y signos típicos del carcinoma de tiroides?*

En la mayoría de los niños, el carcinoma de tiroides se desarrolla muy lentamente. El síntoma más común del cáncer de tiroides es una masa (bulto) indolora en el cuello que gradualmente va creciendo. Otros síntomas incluyen: una voz ronca sin ninguna razón aparente y que no desaparece después de pasadas unas semanas, dificultad para tragar; que puede ser causado por el tumor tiroideo presionando la garganta (esófago), y/o dificultad para respirar; que puede ser causado por el tumor tiroidea que presiona la vía respiratoria (tráquea).

*¿Qué investigaciones son necesarias para un niño con Carcinoma de tiroides?*

Por lo general, tras haber tomado una muestra de la masa (biopsia) para hacer el diagnóstico, se procede a la extirpación completa de la glándula tiroidea con el tumor. Los ganglios linfáticos del cuello también pudieran ser extirpados. Después de haber sido diagnosticado un Carcinoma de tiroides a su hijo, es posible que se precisen de otras pruebas para determinar el tamaño y la localización del cáncer, y si se ha diseminado a otras partes de su cuerpo. Las pruebas a realizar pueden ser:

- Resonancia magnética (RM): utiliza ondas magnéticas para crear una imagen muy detallada de su cuerpo.

- Tomografía computarizada (TC): utiliza rayos X para crear una imagen tridimensional del interior de su cuerpo.
- PET / TC (tomografía por emisión de positrones): utiliza una pequeña cantidad de material radiactivo (marcador) para identificar áreas de cáncer.

*¿Existen diferentes estadios de la enfermedad?*

La mayoría de los cánceres de tiroides están limitados a la glándula tiroidea; sin embargo, puede diseminarse a ganglios linfáticos del cuello y con mucha menos frecuencia al pulmón. Esto último, suele ocurrir en etapas muy tardías.

*¿Cuál es el tratamiento para el carcinoma de tiroides?*

### ***Cirugía***

Hemitiroidectomía o lobectomía: En esta operación, el cirujano extirpa la mitad de la glándula tiroides. En algunas personas les realizan esta operación para diagnosticar el cáncer de tiroides. Su médico puede sugerirle que tenga que hacerse una operación adicional para extirpar toda la glándula tiroides.

Tiroidectomía total: En esta operación el cirujano extirpa toda la glándula tiroides.

Cirugía a los ganglios linfáticos: Su cirujano puede extirpar los ganglios linfáticos en la parte frontal, o en la parte frontal y lateral de su cuello. Esto se hace para:

- eliminar los ganglios linfáticos con infiltración tumoral
- reducir el riesgo de que el cáncer recaiga a ese nivel

### ***Radioterapia***

La radioterapia para tratar el cáncer de tiroides generalmente se administra como yodo radiactivo (una sustancia radiactiva que se administra como una bebida). Las células cancerosas absorben más yodo radioactivo que las células normales y entonces las células cancerosas mueren. Su hijo puede recibir este tratamiento después de la operación. Antes de que comience este tratamiento:

- Se le pedirá a su hijo que coma una dieta baja en yodo. Su profesional de la salud le dará información sobre esto.
- Se le puede pedir a su hijo que deje de tomar la terapia sustitutiva hormonal (hormona tiroidea o levotiroxina) para permitir que el radioyodo produzca el efecto terapéutico deseado.
- El yodo es radiactivo (radioyodo); por lo que su hijo tendrá que permanecer en el hospital, en una habitación individual, durante unos días mientras la radioactividad abandona su cuerpo. Se implementarán medidas de seguridad, entre ellas: su médico hablará con usted sobre cualquier medida de seguridad que necesite para continuar en su domicilio durante los siguientes días.

*¿Cuáles son los resultados del tratamiento?*

Los resultados del tratamiento son generalmente excelentes y la mayoría de los niños y jóvenes se curan con el tratamiento de primera línea. Después del tratamiento, su hijo tendrá que tomar hormona tiroidea sustitutiva por el resto de su vida.

*¿Qué investigaciones se están llevando a cabo en el Carcinoma de tiroides?*

Esto está ocurriendo principalmente en pacientes adultos con Carcinoma de tiroides e implica estudiar nuevos medicamentos dirigidos específicamente al cáncer de tiroides, después de que el tratamiento estándar haya fallado. Esto rara vez debe de considerarse en niños con Carcinoma de tiroides; ya que sus resultados son muy buenos.

*¿Qué está haciendo el grupo EXPeRT para los niños con Carcinoma de tiroides?*

El grupo EXPeRT está trabajando para los niños con Carcinoma de tiroides de muchas maneras:

- Recopilación de datos de niños con Carcinoma de tiroides en todos los países europeos.
- Creación de pautas de diagnóstico y terapéuticas con el objetivo de optimizar la posibilidad de curación.
- Asesoramiento al clínico responsable a nivel europeo y mundial, en casos difíciles.
- Colaborar con otros grupos implicados para mejorar en el conocimiento del Carcinoma de tiroides.

Acknowledgments: this document has been prepared by EXPeRT members. The translation has been created with the help of Dr. Ricardo López Almaraz.