

Timoma e carcinoma timico

(Thymic carcinoma)

Che cosa sono timoma e carcinoma timico?

Timoma e carcinoma del timo sono tumori rari che originano dal mediastino anteriore. Il timoma è un tumore di basso grado che tende ad invadere organi circostanti, ma raramente si diffonde. Al contrario, il carcinoma timico è molto aggressivo, e può derivare dalla trasformazione maligna di un timoma preesistente.

Chi viene colpito da timoma o carcinoma del timo e perché?

A causa del ruolo del timo nel sistema immunitario, questi tumori sono associati a: disturbi gastrointestinali (colite ulcerosa cronica), disturbi del collagene e malattie autoimmuni (miastenia gravis, di Sjögren sindrome, sclerodermia, polimiosite), ipogammaglobulinemia, disturbi endocrini (sindrome di Cushing), sindrome nefrosica e sindromi ematologiche (aplasia eritroide, agranulocitosi).

Esiste un rischio per fratelli e/o sorelle di sviluppare lo stesso o altri tipi di tumore?

Se è presente una qualsiasi malattia autoimmune o paraneoplastica è necessaria una stretta osservazione.

Quali sono i sintomi e segni tipici di timoma e carcinoma del timo?

I segni più comuni sono: tosse, dispnea, dolore toracico e vene sporgenti nel collo. Un terzo dei bambini non hanno sintomi ed è possibile scoprire una massa mediastinica con la radiografia.

Quali indagini sono necessarie per studiare un bambino con timoma e carcinoma del timo

La diagnosi si fa con una valutazione radiologica (TC del torace o risonanza magnetica nucleare e la scansione PET-CT). Possono essere fatte altre indagini come ad esempio il dosaggio di alcuni marcatori nel sangue per escludere altri tumori. Per stabilire la diagnosi è necessaria una biopsia o una resezione chirurgica del tumore.

Ci sono diversi stadi della malattia?

Il timoma è di solito limitato al timo. I carcinomi del timo possono invece diffondersi ad altre parti del corpo come linfonodi o polmoni.

Qual è il trattamento del timoma e del carcinoma del timo?

Chirurgia

La rimozione completa del tumore è il trattamento di scelta per tutti i tumori del timo. Quando un tumore è inoperabile viene eseguita una biopsia aperta o ago biopsia e quindi è raccomandato un intervento ritardato dopo la chemioterapia iniziale.

Chemioterapia

Alcuni pazienti necessitano della chemioterapia se il tumore è inoperabile.

Radioterapia

Questo tipo di trattamento può essere usato per pazienti con una malattia molto invasiva che non è stato possibile rimuovere chirurgicamente.

Quali sono i risultati del trattamento?

La prognosi del timoma è generalmente buona. E' molto più difficile da trattare il carcinoma del timo quindi la prognosi non è sempre positiva.

Cosa fa la ricerca per timoma e carcinoma del timo?

La ricerca si svolge soprattutto in pazienti adulti con tumori timici e include la sperimentazione di nuovi farmaci nel caso in cui la terapia standard non abbia controllato la malattia. La ricerca in campo pediatrico è estremamente limitata e quindi dobbiamo attingere a quello che viene scoperto nell'adulto.

Cosa sta facendo il gruppo Expert per i bambini con timoma e carcinoma del timo?

Il gruppo EXPeRT sta lavorando per migliorare i risultati i bambini con questo tipo di tumore in molti modi:

- Raccogliendo i dati dei bambini con questo tumore in tutti i paesi europei
- Creando delle linee guida per la diagnosi e il trattamento con l'obiettivo di ottimizzare le possibilità di cura per tutti i bambini a livello internazionale
- Dando consigli in casi difficili al medico responsabile a livello europeo e mondiale
- Collaborando con altri gruppi per migliorarne le conoscenze

Acknowledgments: this document has been prepared by EXPeRT members. The translation has been created with the help of Prof. Gianni Bisogno.