

Carcinoma della tiroide

(Thyroid Carcinoma)

Cos'è il carcinoma della tiroide?

La ghiandola tiroidea è importante per la sua produzione ormonale. Il carcinoma della tiroide è un tumore maligno della ghiandola tiroide molto raro in età pediatrica. La maggior parte di questi tumori sono differenziati: papillari o follicolari. Molto più raro è un altro tipo, il carcinoma midollare. Il carcinoma della tiroide può essere curato e quasi sempre guarito.

Chi colpisce il carcinoma della tiroide e perchè?

La maggior parte dei casi si presenta in giovani adolescenti, senza che sia stata finora evidenziata una causa. Raramente l'incidenza è aumentata in alcune famiglie, e questo specialmente per i carcinomi midollari.

Ci sono rischi per fratelli/sorelle di sviluppare lo stesso tumore o altre forme di cancro?

In generale no, ad eccezione per le rare forme di carcinoma midollare

Quali sono i sintomi e i segni tipici del carcinoma della tiroide?

Nella maggior parte dei casi il carcinoma della tiroide si sviluppa molto lentamente. Il sintomo più comune è il nodulo non dolente sulla tiroide che cresce progressivamente. Altri sintomi includono:

- Voce rauca senza cause precise e che permane per settimane
- Difficoltà ad inghiottire - che può essere provocata dal tumore che comprime la gola (e la parte superiore dell'esofago)
- Difficoltà a respirare - che può essere provocata dal tumore che comprime la trachea

Quali indagini sono necessarie per lo studio di un bambino con un carcinoma della tiroide?

Generalmente per ottenere la diagnosi è necessario un prelievo dal nodulo (cioè una biopsia), seguita dalla asportazione del nodulo assieme all'intera ghiandola tiroidea. Possono essere rimossi anche linfonodi del collo.

Successivamente alla diagnosi di carcinoma della tiroide e prima della asportazione, possono essere indicate altre indagini per stabilire le dimensioni e la sede del nodulo e se questo ha dato metastasi in altre parti del corpo. Questi includono:

- Una RMN, che attraverso l'impiego di segnali magnetici è in grado di dare un'immagine dettagliata del tumore e della sua disseminazione.
- Una TAC che con l'impiego di raggi-x che può fornire un'immagine tridimensionale del tumore.
- Una PET/TAC che può identificare aree metastatiche

Ci sono diversi stadi di malattia?

La maggior parte dei carcinomi della tiroide è limitata alla ghiandola, tuttavia i linfonodi del collo e molto raramente anche i polmoni (in stadi avanzati) possono essere interessati

Qual è il trattamento per il carcinoma della tiroide?

Chirurgia

- Emitiroidectomia o lobectomia. In questo intervento il chirurgo asporta metà della tiroide. Alcuni eseguono questo intervento per diagnosi. Il tuo medico potrebbe consigliarti un'ulteriore intervento per asportare tutta la tiroide.
- Tiroidectomia totale. Con questo intervento tutta la ghiandola viene asportata.
- Chirurgia dei linfonodi. Il chirurgo può rimuovere i linfonodi anteriori del collo o, assieme, anche quelli dello stesso lato del tumore, e questo viene fatto per:
 - asportare possibili linfonodi sede di malattia
 - ridurre il rischio di recidiva.

Radioterapia

Nel trattamento del carcinoma della tiroide la radioterapia viene somministrata come iodio radioattivo (per via orale). Le cellule tumorali assorbono più iodio radioattivo delle cellule normali e pertanto vengono uccise. Questo trattamento viene somministrato dopo l'intervento e, prima di iniziarlo:

- il bambino deve avere una dieta con poco iodio, (vengono sempre date informazioni a riguardo)
- per permettere alla terapia con jodio di essere efficace, il bambino non deve assumere ormoni tiroidei sostitutivi

Lo iodio che viene somministrato è radioattivo e pertanto il bambino deve rimanere in ospedale in una stanza singola per alcuni giorni finché la radioattività diminuisce. Verranno prese alcune misure di sicurezza; vi verranno spiegate quelle che devono essere mantenute anche a casa per alcuni giorni.

Quali sono i risultati del trattamento?

I risultati del trattamento sono generalmente eccellenti e la maggior parte dei bambini e degli adolescenti vengono curati e guariti con questa terapia di prima linea. Successivamente al trattamento il paziente dovrà assumere terapia ormonale tiroidea per tutta la vita.

Cosa fa la ricerca per il carcinoma della tiroide?

La ricerca riguarda principalmente i pazienti adulti cercando di trovare nuovi farmaci quando le terapie usuali non danno risultati. Raramente questo accade per i pazienti pediatrici con carcinoma della tiroide poiché i risultati sono generalmente soddisfacenti.

Cosa sta facendo l'EXPERT Group per i bambini con carcinoma della tiroide

Il gruppo EXPERT sta lavorando in modi diversi per i bambini con questa patologia:

- Raccogliendo dati dai pazienti in diversi paesi europei
- Formulando linee guida per la diagnosi e il trattamento con l'obiettivo di migliorare le possibilità di guarigione
- Fornendo un supporto per casi difficili ai clinici che lo richiedano in Europa e nel mondo
- Collaborando con altri gruppi per migliorare le nostre conoscenze sul carcinoma della tiroide.

Acknowledgments: this document has been prepared by EXPeRT members. The translation has been created with the help of Prof. Giovanni Cecchetto.