

## **Karcinom štitne žlijezde**

(Thyroid Carcinoma)

*Što je karcinom štitne žlijezde (tiroidni karcinom)?*

Štitna žlijezda je važna za lučenje hormona. Tiroidni karcinom je maligni tumor stanica štitne žlijezde koji je vrlo rijedak kod djece i mladih osoba. Tiroidni karcinomi kod djece su većinom diferencirani, folikularni ili papilarni. Medularni karcinom je ekstremno rijedak. Tiroidni karcinom se može lako liječiti i gotovo uvijek je izlječiv.

*Tko obolijeva od tiroidnog karcinoma i zašto?*

Najčešći je kod mladih adolescenata. Za većinu tumora uzrok nastanka nije poznat. Rijetko može biti učestaliji u nekim obiteljima, posebice medularni karcinom.

*Postoji li za braću/sestre rizik obolijevanja od ovog ili drugih vrsta tumora?*

Uglavnom ne postoji, osim iznimno rijetko ako se radi o medularnom karcinomu štitne žlijezde.

*Koji su karakteristični simptomi i znaci tiroidnog karcinoma?*

Kod većine djece se tiroidni karcinomi razvijaju vrlo sporo. Najčešći simptom je bezbolna oteklina na vratu koja postepeno raste. Ostali simptomi uključuju: promukli glas, bez jasnog razloga, koji ne prolazi tjednima; otežano gutanje zbog mogućeg pritiska tumora na jednjak (ezofagus); otežano disanje zbog mogućeg pritiska tumora na dušnik (traheja).

*Koje su pretrage potrebne kod djeteta s tiroidnim karcinomom?*

Dijagnoza se obično postavlja biopsijom čvora, iza koje slijedi odstranjenje cijele štitne žlijezde i tumora. Također može biti potrebno odstraniti limfne čvorove na vratu. Nakon

postavljene dijagnoze tiroidnog karcinoma, vašem djetetu su potrebne dodatne pretrage kako bi se odredila veličina i lokalizacija tumora, te eventualna proširenost u druge dijelove tijela.

Ove pretrage uključuju:

- MR (magnetska rezonancija) – koristi magnetsko polje za detaljan prikaz tijela
- CT (kompjuterizirana tomografija) – koristi rendgenske zrake za trodimenzionalan prikaz snimanog dijela tijela
- PET/CT (pozitronska emisijska tomografija) – koristi male doze zračenja za identifikaciju tumorskog tkiva.

*Postoje li različiti stadiji bolesti?*

Većina tiroidnih karcinoma je ograničena na štitnu žlijezdu, međutim mogu se proširiti na limfne čvorove vrata i vrlo rijetko u pluća, najčešće u vrlo kasnom stadiju bolesti.

*Kako se liječi tiroidni karcinom?*

*Kirurško liječenje*

Hemitireoidektomija ili lobektomija – U ovoj operaciji se odstranjuje polovica štitne žlijezde. Kod nekih bolesnika se ovom operacijom postavlja dijagnoza. Vaš liječnik može predložiti novu operaciju s odstranjenjem cijele štitne žlijezde.

Totalna tireoidektomija – Ovom operacijom se odstranjuje cijela štitna žlijezda.

Operacija limfnih čvorova – Kirurg može odstraniti limfne čvorove na prednjoj ili prednjoj i bočnoj strani vrata. Odstranjenjem zahvaćenih limfnih čvorova se smanjuje rizik od recidiva.

*Radioterapija*

Radioterapija tiroidnog karcinoma obično koristi radioaktivni jod (radioaktivna supstanca koja se pije). Stanice raka apsorbiraju više radioaktivnog joda od normalnih stanica i odumiru. Kod vašeg djeteta se radioterapija može primijeniti nakon operacije. Prije početka

liječenja:

- Vaše dijete treba biti na prehrani s malo joda. Od liječnika ćete dobiti sve potrebne informacije.
- Vaše dijete treba prestati uzimati hormone štitnjače i time omogućiti učinak joda.
- Jod je radioaktivan. Stoga vaše dijete treba ostati u bolnici u zasebnoj sobi nekoliko dana, dok se radioaktivni jod ne izluči. Liječnik će vas informirati o sigurnosnim mjerama koje morati nastaviti provoditi nekoliko dana kod kuće.

*Kakvi su rezultati liječenja?*

Rezultati liječenja su općenito izvrsni. Većina djece i mladih osoba budu izliječeni terapijom prve linije. Nakon liječenja vaše dijete će trebati doživotno uzimati hormone štitne žlijezde.

*Koja se istraživanja provode za tiroidni karcinom?*

Istraživanja se provode uglavnom na odraslim bolesnicima i uključuju testiranje novih lijekova usmjerenih specifično na tiroidni karcinom, nakon što je izostao učinak standardne terapije. Istraživanja su rijetko potrebna kod djece obzirom na izvrsne rezultate liječenja.

*Što čini EXPeRT za djecu s tiroidnim karcinomom?*

EXPeRT grupa djeluje za djecu s tiroidnim karcinomom na više načina:

- prikupljanjem podataka o djeci s tiroidnim karcinomom iz svih europskih zemalja
- izradom smjernica za dijagnozu i liječenje s ciljem što uspješnijeg liječenja sve djece
- savjetovanjem nadležnih liječnika na europskoj i svjetskoj razini u složenim slučajevima
- suradnjom s drugim grupama koje istražuju tiroidni karcinom radi unapređenja znanja

Acknowledgments: this document has been prepared by EXPeRT members. The translation has been created with the help of Dr. Jelena Roganovic.